Утверждаю

Директор _____ Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 07.10.2026г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК№5	Вареники с картофелем п/ф со сметаной	220	68,87	11,72	13,82	23,58	301,25
ТТК№2	Бутерброд с сыром и маслом	60	33,83	5,22	7,47	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№19	чай с молоком	210	11,27	1,52	1,35	14,86	61,00
масса порций		550					
Итого БЖУ:				23,02	23,18	95,26	
Итого:			**123,97**				**680,25**

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК№5	Вареники с картофелем п/ф со сметаной	220	68,87	11,72	13,82	23,58	301,25
ТТК№2	Бутерброд с сыром и маслом	60	33,83	5,22	7,47	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№19	чай с молоком	210	11,27	1,52	1,35	14,86	61,00
масса порций		550					
Итого БЖУ:				23,02	23,18	95,26	
Итого:			**123,97**				**680,25**